

*Ken fall (pe (ken laer) eo an hini a zalc'h ar sac'h  
Evel an hini a lak e-barzh.*

*Aussi mauvais (aussi voleur) est celui qui tient le sac que celui qui met dedans*

## FERMETURE DE LA MAIRIE ET DE L'AGENCE POSTALE

Durant les mois de juillet et août, la mairie et l'agence postale communale **sont fermées le lundi après-midi et le samedi matin.**

## COMMUNIQUE DE LA MAIRIE

**Fête de la moisson :** Le dimanche 5 août, la place du Général de Gaulle sera interdite à la circulation et au stationnement de 9H30 à 12H30.

## RESULTATS D'ANALYSES DES EAUX DE BAINADE

Les analyses des eaux de baignade, en date du 19 juillet 2018, sont de bonne qualité pour Kerhornou et Illien. Les résultats sont affichés en Mairie.

## RECENSEMENT DES JEUNES

Tous les jeunes (garçons et filles) nés en **juillet 2002** doivent se faire recenser en Mairie dès qu'ils atteignent l'âge de 16 ans – Apporter le livret de famille. Lors de votre recensement, une attestation vous sera remise. Il sera primordial pour vous de la conserver.

## ROSALIE, UNE EPICERIE SOCIALE MOBILE

En partenariat avec la Banque Alimentaire et le CCAS de Ploumoguier, **l'association Saint-Vincent de Paul** a mis en place une épicerie sociale mobile. La fourgonnette est stationnée tous les **mercredis après-midi devant la salle Océane, de 13H30 à 15H.** Vous y trouverez les produits alimentaires à 10% du prix en supermarché (ex. 50 € en magasin = 5 € à l'épicerie solidaire). Sous conditions de ressources – Dossier à Récupérer directement à la camionnette.

## INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES – retrouvez toutes les infos sur le site : [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh)

**Actions de la Maison de l'Emploi :** Vous pouvez consulter les offres d'emploi déposées à la Maison de l'Emploi sur le site : [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh) / service à la population /maison de l'emploi. La Maison de l'Emploi reste ouverte les mois de juillet et d'août. Renseignements : 02 98 32 47 80 / [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh)

**Concours photos Clic-Clac ! Avis aux photographes amateurs amoureux du Pays d'Iroise ! :** La Communauté lance un concours photos destiné à promouvoir le territoire. Le cliché du lauréat sera publié dans le magazine Iroise. Prochain thème « **Jour de marché en Pays d'Iroise !** ». Vos photos, 4 Mo minimum, format vertical sont à retourner pour le 20 août. Règlement : [www.pays-iroise.bzh/magazine](http://www.pays-iroise.bzh/magazine). Renseignements : Nathalie Le Flem : 02 98 84 97 60 / [nathalie.leflem@ccpi.bzh](mailto:nathalie.leflem@ccpi.bzh)

**Le car des plages est de retour pour cet été 2018 ! :** Ce dispositif est reconduit cet été, jusqu'au 2 septembre. Comme les années précédentes, la plage de Porspaul de Lampaul-Plouarzel est desservie dans le prolongement de la ligne 13 dont le terminus habituel est l'arrêt Presbytère de Lampaul-Plouarzel, et la plage du Crapaud de Lanildut est desservie dans le prolongement de la ligne 16 dont le terminus habituel est l'arrêt Parking des dunes à Porspoder. Renseignements : CAT au 02 98 44 60 60 / [www.cat29.fr](http://www.cat29.fr) / [www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)

**Inscriptions Ecole de Musique d'Iroise :** L'Ecole de Musique d'Iroise sera présente aux forums des associations : le samedi 1er septembre à l'Espace Kéraudy à Plougonvelin de 13h30 à 17h00, le samedi 8 septembre au hall multifonction à Ploudalmézeau de 9h00 à 13h00 et au Centre socioculturel Ti Lanvenec de Locmaria Plouzané de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 ce même jour. Documents à fournir à l'inscription : une copie de votre dernier avis d'imposition (pour les personnes habitant le Pays d'Iroise), un justificatif de domicile, un RIB (si vous souhaitez mettre en place un prélèvement automatique). Les inscriptions en ligne sur notre site [musique.pays-iroise.bzh](http://musique.pays-iroise.bzh) seront possibles vers la mi-juillet. Renseignements : Isabelle Pouliquet : 06 49 22 30 50

**La saison nautique a démarré dans les centres nautiques du Pays d'Iroise :** les quatre centres sont prêts à accueillir les vacanciers depuis le 7 juillet. Venez nombreux ! Inscriptions (en ligne) sur le site [nautisme.pays-iroise.bzh](http://nautisme.pays-iroise.bzh). Renseignements : Sylvie Kérenneur : 02 98 48 76 23 / [nautisme@ccpi.bzh](mailto:nautisme@ccpi.bzh).

**Info tri :** Avec les beaux jours, les jardins et potagers s'embellissent ! Cependant, les pots de fleurs en plastique ne doivent pas être mis dans le bac de tri jaune. Réutilisez-les ou jetez-les dans le bac à couvercle bleu. En cas de refus de collecte, il ne s'agit pas d'un excès de zèle ou de sanction mais plutôt d'une sensibilisation aux bonnes consignes de tri pour que l'on s'améliore encore. Les couches, les films et barquettes plastiques, les sacs poubelles, le verre, les pots de yaourt sont retrouvés régulièrement dans les bacs jaunes. Renseignements : Michèle Hénot : 02 98 32 37 83 / [michele.henot@ccpi.bzh](mailto:michele.henot@ccpi.bzh)

**Collecte ordures ménagères et tri sélectif en juillet et en août :** Avec le retour de la haute saison (Juillet et Aout), les horaires de passages des camions bennes seront modifiés dans plusieurs communes. Il est conseillé de sortir votre bac la veille au soir. Renseignements : Pierre Le Borgne : 02 98 84 92 18 / [pierre.leborgne@ccpi.bzh](mailto:pierre.leborgne@ccpi.bzh)

**Bacs ordures ménagères et tri sélectif :** Rappel : **En dehors des jours de collecte, les bacs d'ordures ménagères et de tri sélectif ne doivent pas rester sur la voie publique** afin de ne pas entraver la circulation des piétons, des personnes à mobilité réduite et des poussettes. En cas d'incident, c'est votre responsabilité qui sera engagée. Renseignements : Anne-Rose Troadec : 02 98 84 41 13 / [anne-rose.troadec@ccpi.bzh](mailto:anne-rose.troadec@ccpi.bzh)

**Les infos des phares : SAINT MATHIEU** à Plougonvelin, ouvert du 1er juillet au 31 août tous les jours de 10h à 19h30. Tarifs : 3,50 € (+ de 12 ans), 1,50 € (6 à 11 ans), gratuit (- de 6 ans). **Lancement de l'exposition « légende d'Iroise, la sirène de Saint Mathieu »** le 7 juillet, de 14h à 18h avec l'artiste Ramine qui présentera son nouveau livre (dédicaces possibles). Entrée libre. **TREZIEN** à Plouarzel, ouvert du 1er juillet au 31 août tous les jours de 14h à 18h30 et les dimanches de 10h30 à 12h30. Tarifs :

3,50 € (+ de 12 ans), 1,50 € (6 à 11 ans), gratuit (- de 6 ans). Renseignements : 02 98 38 30 72 / [phare.trezien@ccpi.bzh](mailto:phare.trezien@ccpi.bzh)

**Des permanences d'information sur l'amélioration et l'adaptation de l'habitat :** Vous envisagez de réaliser des travaux d'amélioration énergétique de votre logement ou prévoyez de le rendre accessible du fait d'une perte d'autonomie. Pays d'Iroise Communauté a lancé un programme d'actions, en partenariat avec l'ANAH et le Conseil départemental, pour vous accompagner dans votre projet. Citémétrie a été missionné afin d'apporter les conseils nécessaires et vous assister **gratuitement** dans le montage des dossiers de subventions. Une permanence est organisée **le 2<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois de 9h à 12h, sans rendez-vous**, à la Communauté (Kerdrioual à Lanrivoaré). **Attention : possibilité de changement de date de permanence en juillet et août.**

Contact CITEMETRIE : 02 98 43 99 65 / [pig.lesneven-abers-iroise@citemetrie.fr](mailto:pig.lesneven-abers-iroise@citemetrie.fr). Renseignements : Morgane Martel : 02 98 84 41 15 / [morgane.martel@ccpi.bzh](mailto:morgane.martel@ccpi.bzh)

**Donner au lieu de jeter...** C'est possible avec ce dispositif en déchèterie. Vous pouvez déposer matelas, meubles, textiles, outils, vaisselle, jouets... auprès de l'association « Un peu d'R » lors des permanences. La recyclerie mobile sera présente en déchèterie : le samedi 28 juillet à Plourin (en remplacement de la permanence à la déchèterie de Ploudalmézeau, fermée pour travaux). Pas d'intervention de recyclerie mobile au mois d'août ! Renseignements sur place pendant les permanences (10h à 12h et 14h à 18h) ou à la CCPI : 02 98 32 37 83 ou [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh)

**Traitement chimique des points d'eau interdit :** Nos points d'eau sont protégés par la réglementation. L'utilisation des produits phytosanitaires est strictement interdite sur les cours d'eau, à moins de 5 m des points d'eau, sur les éléments du réseau hydrographique figurant sur les cartes 1/25000<sup>ème</sup>, sur les caniveaux, avaloirs et bouches d'égout.

Il est également interdit de traiter à moins d'un mètre des fossés, cours d'eau non inventoriés, des collecteurs de pluie, des sources, forages et puits. Renseignements : Florian Duhamel : 07 87 50 70 31 / [florian.duhamel@ccpi.bzh](mailto:florian.duhamel@ccpi.bzh)

**MEDECIN DE GARDE :** En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

**DENTISTE DE GARDE :** Le dimanche et les jours fériés, de 9H à 12H : contacter le 15

**CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN :** 18 ou 02.98.84.21.76 (ligne administrative)

**AMBULANCE :** Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul - ☎

02.98.32.60.60

**PHARMACIE DE LA MER D'IROISE,** 13 rue du Stade - ☎ 02.98.89.68.43

**Pharmacies de garde du 28 juillet au 4 août 2018 :** Pharmacie Jaouen, 10 rue Jean Collé, Porsmilin, Locmaria-Plouzané ☎ 02.98.38.20.26 - Pharmacie Bizien, 11 rue du Général de Gaulle, Saint-Renan ☎ 02.98.84.33.97.

**SERVICE INFIRMIER :** > GENTY Anne – Pôle médical, 1, rue de Verdun - ☎ 02.98.89.33.93 – 06.47.69.53.65 – Soins à domicile et au cabinet sur RDV

> LE ROY Martine, BRETON Sylvaine et MORVAN Marguerite - ☎ 02.98.89.64.08 – 06.23.01.83.69 – Soins à domicile et au cabinet, sur rendez- vous

> FERRON-SALAUN Caroline, 15, rue du Stade (près de la pharmacie) - ☎ 02.98.89.65.86 – 06.80.91.33.32 – [caroline-ferron@orange.fr](mailto:caroline-ferron@orange.fr) - Soins à domicile et au cabinet sur RDV

**OSTEOPATHE :** GARRIVIER Romain – 15, rue du Stade à Ploumoguier - ☎ 06 75 61 70 10 – Consultation uniquement sur RDV.

**MAGNETISEUSE :** Sylviane CAVAREC – Lieu-dit Kerhornou à Ploumoguier – Energétique chinoise, acupuncture sans aiguilles, ostéopathie biodynamique, libération du stress émotionnel,

accompagnement personnalisé, soins énergétiques en guidance – sur RDV au 06 09 25 32 90 ou clic Rdv page jaune - [www.sylvianecharbonnier](http://www.sylvianecharbonnier)

**CABINET RAPHAËLLE BIEN-ETRE** vous propose des séances individuelles : Psychogénéalogie – Access Consciousness (barres énergétiques sur la tête, lifting facial) – Reiki - Magnétisme – Relaxation/Hypnose - Massages dos et pieds – Aide à la préparation d'examens, entretiens, permis de conduire - ☎ 06.68.56.76.16 sur RDV

**SOPHROLOGIE,** relaxation non verbale, méthode Demarty (vibration japonaise) : troubles du sommeil, stress, anxiété, surmenage... Anne Genty, 1, rue de Verdun à Ploumoguier - ☎ 02.98.89.33.93 – 06.47.69.53.65 – possibilité de faire des séances de groupe ou en individuel.

**CABINET ÉNERGÉTIQUE EIKI LIBRE :** Nathalie Le Cam : Détente du corps et de l'esprit : Méthodes Reiki, Access et Lecture d'Âme ; Modelage aux huiles essentielles DoTerra - Formations Access et ateliers divers / Kervilouarn, à 1km des Blancs Sablons : 06.11.59.23.60 - [www.eikilibre.com](http://www.eikilibre.com)

**RELATION D'AIDE,** Magnétisme, Massages du Monde, Sonothérapie, Thérapie quantique & Coaching, psychogénéalogie, access Bars Consciousness à Mesquernic - Renseignements et RDV Marie PIRIOU 06 20 69 67 10 - visitez [www.mieuxetrefinistere.com](http://www.mieuxetrefinistere.com)

**GENDARMERIE NATIONALE :** Route de Brest – 29217 Le Conquet - ☎ 17.

**EAU DU PONANT :** En cas d'avarie ou de panne sur le réseau d'eau, 24h/24, 7j/7 composer le ☎ 02 29 00 78 78.

### CABINET DES DOCTEURS OMNES ET LE BRIS

**La semaine du lundi 30 juillet au samedi 4 août :** Le cabinet sera ouvert de 9H à 11H et de 17H à 19H – Fermé le jeudi 2 août – Les consultations seront assurées par le Docteur Omnès

**Les semaines du lundi 6 août au samedi 11 août et du lundi 13 août au samedi 18 août :** Le cabinet sera ouvert de 9H à 11H et de 17H à 19H – Fermé les mercredis 8 août et 15 août – Les consultations seront assurées par le Docteur Le Bris.

### RESTOS DU CŒUR DU PAYS D'IROISE

Ouverture jusqu'au 16 novembre 2018, **tous les vendredis, de 9h à 11h.** Accueil des personnes à l'adresse suivante : Zone artisanale de Kerdrioual 29290 Lanrivoaré. Tél.02.98.32.64.04. Courriel : [restoducoeur.lanrivoare@orange.fr](mailto:restoducoeur.lanrivoare@orange.fr)

### AU FIL DES MOTS

Permanence du vendredi 27 juillet (18H-19H) : Marie-Françoise Quémeneur

Permanence du mardi 31 juillet (16H30-17H30) : Pas de permanence

Permanence du mercredi 1er août (17H-18H30) : Anne-Marie Hébert

Permanence du vendredi 3 août (18H-19H) : Anne-Cécile Dumesniladelee

Permanence du samedi 4 août (13H30-15H) : Denise Kerneis et Malou Jayr

**CIRCUL'LIVRES :** Des livres sont mis à la disposition de tous dans plusieurs endroits de la commune. Ainsi, vous trouverez des caisses de livres au Garage du Fromveur, au Coccimarket, à la pharmacie de la Mer d'Iroise, au salon de coiffure Hair'mine et au salon Betty Coiffure. C'est la possibilité pour tous d'en prendre un, de le lire à la maison et de

le rapporter après, dans l'une des caisses. Les livres proviennent de la bibliothèque, le logo de l'opération est apposé sur chacun d'eux. Merci d'avance de respecter le principe de ce projet.

### FAMILLES RURALES

**CAP ADOS 12/17 ANS : Animations 12/17 ans - Renseignements et inscriptions : Marina Macquet au 09 87 01 73 59 ou 07 62 94 89 58 - Mail : [capados29810@gmail.com](mailto:capados29810@gmail.com) – Site : [www.famillesrurales.org/capados](http://www.famillesrurales.org/capados)**

**Séjour été 2018 : Séjour « Nautisme et Fiesta » du 13 au 17 août 2018 à Locquirec – Locqui Lanta, Bouée tractée 2018**  
**Séjour passerelle 11/13 ans à OUESSANT du 21 au 24 août 2018 – bateau / vélo / grands jeux ... Ce séjour est co-organisé avec le Pass'Age. Tarifs des séjours selon le quotient familial. Renseignement et inscriptions : Marina Macquet et Thomas Ryo 09.87.01.73.59 / 07 62 94 89 58 - Email : [capados29810@gmail.com](mailto:capados29810@gmail.com) Site internet : [www.famillesrurales.org/capados](http://www.famillesrurales.org/capados)**

**MAISON DE L'ENFANCE** - ☎ 02.98.89.33.47 - mail : [afr.plouarzel@wanadoo.fr](mailto:afr.plouarzel@wanadoo.fr) - site : [www.famillesrurales-plouarzel.org](http://www.famillesrurales-plouarzel.org)

**Vacances d'été au Centre de Loisirs :** Les grandes vacances sont là... Ouverture tout l'été. Le programme est disponible sur notre site [www.famillesrurales-plouarzel.org](http://www.famillesrurales-plouarzel.org) Pensez à inscrire vos enfants. Réservations au 02 98 89 33 47 ou [portail-familles@orange.fr](mailto:portail-familles@orange.fr)

**Offre d'Emploi :** L'association recherche pour la rentrée de septembre 2018 un animateur 30h annualisé pour un CDD d'un an. BAFD complet obligatoire. Envoyer CV et lettre de motivation avant le vendredi 3 août 2018 à Monsieur le Directeur Pôle enfance 15 Streat-Lannoc 29810 Plouarzel.

### CLUB DES BRUYERES


**Fin des cours** - reprise le **jeudi 6 septembre** à 16H pour l'aquagym et le **lundi 10 septembre** à 9H pour la gym. Bonnes vacances à toutes et tous.

**Jeudi 02 août : Activités diverses** de 13H30 à 17H30, salle Océane (cartes et dominos, ainsi que pétanque)

### MARINS DU BOUT DU MONDE

**Dimanche 29 juillet :** St-Mathieu, vieux tracteurs à 13H – **Jeudi 2 août :** St Pabu à 20H30 – **Dimanche 5 août :** Plouarzel, fête du crabe, en journée – **Mardi 7 août :** Landunvez – **Dimanche 12 août :** Le Conquet, fête des pêcheurs – **Vendredi 17 août :** Plougonvelin, Trez-Hir à 20H30 – **Samedi 25 août :** St Renan, marché à 10H.

### LES LUNDIS DE PLOUM

 La Bretagne sera à l'honneur lundi prochain à Kerbizivin. Nous recevrons les 23 musiciens de la « **Kevrenn Brest Sant Mark** », l'un des plus anciens bagadoù de Bretagne. La soirée continuera en chanson avec « **Les Types à pied** », ces bretons savent rassembler un public de tout âge de plus en plus nombreux autour de leurs mélodies enivrantes mais aussi grâce à un travail de textes qui laisse la part belle au triptyque de voix. Ils parcourent les univers musicaux sans passeport du traditionnel québécois aux valses à danser en passant par le reggae acoustique et la chanson enfantine. La scène sera également ouverte aux musiciens, chanteurs, conteurs... Du côté de la restauration en plus des propositions habituelles, en plat du jour : Jambon braisé, sauce forestière servi avec frites maison (8€). Pain artisanal, frites maison, crêpes, glaces et buvette. Entrée gratuite, espace abrité. A partir de 19h30, route du Conquet, Ploumoguier.

### CERCLE AMICAL DE PLOUMOGUER (CAP)

**32<sup>ème</sup> fête de la moisson le 5 août** à Messouflin, de 11H à 19H. Entrée seule : 2€ - Entrée + repas (ragod) : 12€. Restauration sous barnums et dans le hangar. Restauration rapide (frites, saucisses, merguez, crêpes) sur le terrain. Animations diverses : danses et musiques bretonnes, scènes de la moisson, les lavandières, le concours du chant du coq... L'équipe de la fête de la moisson compte sur les bénévoles, pour le jour de la fête, mais aussi :

- le **lundi 30 juillet** à 9H, pour le nettoyage du site, la mise en place de l'exposition dans la maison

- le **jeudi 2 et vendredi 3 août** à 9H, pour le montage des barnums


- le **samedi 4 août** à 14H pour l'épluchage des légumes à Messouflin

- le **lundi 6 août** à 9H, pour le nettoyage et le rangement du site.

Un gilet noir sera remis au personnel de service le dimanche. Merci de porter un vêtement blanc en dessous. **Contact et inscriptions :** François au 02.98.89.34.03 ou Véronique au 02.98.38.31.74 ou 06.03.59.87.61



### FEST NOZ A PLOUMOGUER – FNAP

 Festoù noz à Ploumoguier **mardi 31 juillet** dans le hangar de Messouflin. Ouverture du site à 20H avec projection « la Bretagne en images ». Initiation aux danses bretonnes à 20H30 puis place au fest noz de 21H à 23H30 avec **K'Are** : Composé de 4 musiciens et musiciennes expérimentés, K'Are vous plongera dans un univers musical bien à lui, qui vous fera voyager en dansant de la Bretagne à l'Ecosse en passant par l'Irlande. Le groupe est né en plein cœur des crêtes des Monts d'Arrée ! Et **Keffiou** : Superbe trio de Kan Ha Diskan du pays de Landerneau dans la plus pure tradition. Au programme, des danses du terroir ! Restauration (crêpes préparées par L'association Partage Ardèche Sénégal) et buvette sur place. Entrée gratuite et ambiance garantie ! Venez nombreux.

### VOIX LIBRES

Nous sommes heureux de vous inviter à la **cérémonie du prix international des droits de l'homme** décerné à

Marianne Sébastien, fondatrice de l'association "voix libres", qui sera accueillie à Ploumoguier, **le vendredi 27 juillet à 18H, à la salle Océane**. Le pot de l'amitié vous sera offert.

### PAROISSE SAINT MATHIEU EN PAYS D'IROISE

**Horaire des messes** : Dimanche 29 juillet : 10H30 à l'église de Lampaul - Plouarzel.

**Une permanence** est assurée tous les samedis, à Plouarzel, place St Arzel, près de l'office de tourisme, de 10H30 à 11H30, pour les demandes de baptêmes, mariages, et pour diverses informations - ☎ 02 98 89 60 08 – mail : [ensparoissialcorsen@orange.fr](mailto:ensparoissialcorsen@orange.fr)

### LOISIRS

**Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin** : Vendredi 27 (14H30) : Bécassine ! – 21H : Les indestructibles 2 – Samedi 28 (18H) : Les indestructibles 2 – 21H : Tamara Vol.2 – Dimanche 29 (11H) : L'envol de Ploé – 18H : Volontaire ! – 21H : Woman at war (vostfr) – Lundi 30 (10H) : **A voir ou à revoir** : Le grand méchant renard et autres contes – 21H : Phantom thread (vost) – Mardi 31 (10H) : **Atelier « film suédois »** : Animation à partir de 12 ans, inscription obligatoire au ciné (atelier limité à 15 enfants), tarif : 6€ - 10H30 : E.T l'extra-terrestre – Mercredi 1<sup>er</sup> (14H30) : Maya l'abeille 2 – 21H : Ant-man et la guêpe – Jeudi 2 (18H) : : Ant-man et la guêpe - 21H : The strange ones (vost) – Vendredi 3 (14H30) : Les indestructibles 2 – 21H : Ant-man et la guêpe.

**Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan** : Vendredi 27 (21H) : Ant-man et la guêpe (2D) – Samedi 28 (21H) : Les indestructibles 2 (3D) – Dimanche 29 (10H30) : Parvana (tarif unique 4€) – 18H : L'envol de Ploé – 21H : Phase IV (vostfr) – Lundi 30 (14H30) : Ant-man et la guêpe (2D) - 21H : Dogman (vostfr) – Mercredi 1<sup>er</sup> (14H30) : Maya l'abeille 2 – 21H : Les indestructibles 2 – Jeudi 2 (21H) : Au poste ! – Vendredi 3 (14H15) : Ma reum – 21H : Sans un bruit.

### DIVERS

**Le groupe 438 « Les Abers » d'Amnesty international** renouvelle cette année son opération de vente de mirabelles importées des vergers de Lorraine au prix de 35 euros environ la cagette de 9 kg et de 20 euros environ la cagette de 5 kg. La livraison se fera le vendredi 24 août de 13 h à 18 h à Kerlosvezan, Lampaul-Ploudalmézeau (route de Ploudalmézeau à Lannilis, itinéraire fléché). **Commandes jusqu'au 8 août** par téléphone au 02.98.48.44.04 ou au 02.98.03.48.81 ou par mail à [amnestyabers.mirabelles@gmail.com](mailto:amnestyabers.mirabelles@gmail.com)

### ANNONCES COMMERCIALES

- **Bar tabac « La Mi-Temps »** : Apéro concert le **vendredi 3 août** avec Matthieu Le Dolge à partir de 19H.
- **Le salon Hair'mine coiffure** sera fermé pour congés **du 29 juillet au 19 août**. Réouverture le lundi 20 août à 9H. Merci de votre compréhension et passez un bon été ! Delphine : 02.98.37.01.69
- **Ferme du Droëlloc** : Durant les mois de juillet et août, **vente de légumes Bio tous les vendredis de 16H à 19H**, place de la Mairie.

### TRANSACTIONS

- Donne canapé convertible bois et tissu, couleur moutarde, et armoire ancienne trois portes avec miroir. Tel : 0626569716
- A louer un appartement duplex, situé au 1<sup>er</sup> étage : Pièce de vie, cuisine aménagée équipée, 2 chambres, salle de bain, WC, mezzanine + parking – loyer 450€ - libre au 1<sup>er</sup> septembre ☎ 06.89.22.17.08

### KARATE

**Création du KARATE DO** de Ploumoguier pour la prochaine rentrée en septembre. Les cours seront dispensés par des professeurs diplômés, à la salle des Coquelicots sur la commune, le mercredi de 10H30 à 12H, le jeudi de 17H30 à 21H et le samedi de 13H à 17H. Ouvert aux débutants à partir de 7 ans et aux confirmés. Pour tous contacts, appeler Sophie au 06 73 90 63 83 ou Thierry au 06 87 90 02 17

### ASP FOOTBALL

**Séance de signature** ce samedi de 11H à 12H au club house !

**Pétanque de l'été** : En doublette, **mardi 31 Juillet**, au terrain de foot- jet du bouchon à 14H, mise plus coupe !

**Séniors** : Entraînement lundi 30 juillet, mercredi 1 août et vendredi 3 août à 19H ! Pensez au tennis pour courir !

