

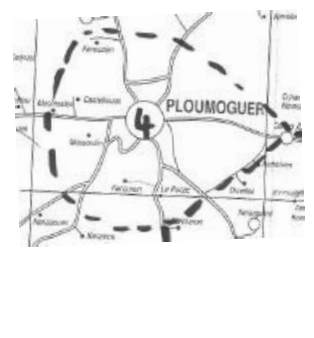
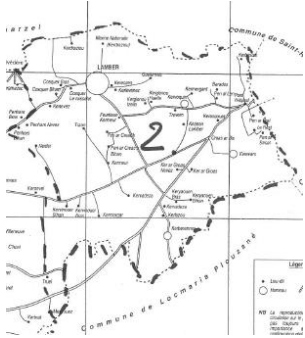
*Pa voud ar skouarn gleiz
Meuleudioù a-leizh
Pa voud ar skouarn dehou
Meuleudioù hebiou.*

Quand bourdonne l'oreille gauche, louanges à foison, quand bourdonne l'oreille droite, louanges manquées.

VISITES DES ELUS DANS LES QUARTIERS

Le maire et ses adjoints sont heureux de vous retrouver pour des visites terrain : Un point de rendez-vous sera fixé puis ils suivront un itinéraire défini en fonction de vos remontées et sujets à aborder. La prochaine date est fixée au **samedi 14 avril**, rdv Place du calvaire à Lamber à 10H. Les deux rendez-vous suivants sont prévus le **jeudi 19 avril**, rdv à 18H à Kergounan pour le quartier sud et le **samedi 21 avril**, place de la Mairie à 10H pour le quartier du Bourg. Les 3 dernières dates sont fixées au jeudi 26 avril à 18H pour le secteur

de Kerhornou, le samedi 28 avril à 11H au bourg et le mardi 15 mai à 18H dans le secteur d'Ililien. Les plans paraîtront dans le prochain ploum-info.



RENCONTRE HABITANTS

Bienvenue à tous les habitants de la commune pour créer **un jardin partagé**. Une réunion publique, ouverte à tous, se tiendra le **samedi 28 avril** à 10H30 à la Mairie. Elle sera animée par l'association « Vert le Jardin ».

AVIS DE TRAVAUX A KERHORNOU

Les travaux d'enfouissement des réseaux ont débuté dans le secteur de Kerhornou. Durant toute la durée de ces travaux (environ deux mois), la rue de Kerhornou sera barrée, sauf riverains, du lieu-dit « Kergostintin » jusqu'au parking de la plage de Kerhornou. Une réunion de chantier se tiendra chaque mardi, à 11H, sur le parking central ; l'occasion pour les riverains de rencontrer les responsables du chantier.

LE RESEAU PENN AR BED NUMERIQUE

Le Conseil départemental vous propose une exposition en Mairie, du 17 avril au 15 mai, concernant le **haut débit, sur le Réseau Penn ar Bed numérique**.

ANIMATIONS A LA BIBLIOTHEQUE

La bibliothèque propose **une exposition photos jusqu'au 12 mai, nommée « Plongez en Finistère »**. Cette exposition, constituée de photographies saisissantes, est une invitation à la découverte de la richesse de la flore et la faune sous-marines finistériennes souvent insoupçonnées. Elle a aussi pour vocation de mettre l'accent sur la fragilité du milieu et la nécessité de protéger la biodiversité. Les clichés sont tous signés Yves Gladu qui filme et photographie les fonds sous-marins à travers le monde depuis plus de trente ans.

Samedi 26 mai : Grand jeu policier de 10H à 12H – Maximum 10 enfants de 8 à 14 ans avec leurs parents – **Mercredi 6 juin** : Contes de 10H30 à 11H30 – Pour les enfants de 0 à 3 ans avec leurs parents ou assistantes maternelles – **Samedi 23 juin** : Atelier cuisine de 10H30 à 12H – Découverte d'une recette à base d'algues - Maximum 10 personnes (en famille) - Inscriptions : alsh@ploumoguier.bzh

RECENSEMENT DES JEUNES

Tous les jeunes (garçons et filles) nés en **avril 2002** doivent se faire recenser en Mairie dès qu'ils atteignent l'âge de 16 ans – **Apporter le livret de famille**. Lors de votre recensement, une attestation vous sera remise. Il sera primordial pour vous de la conserver.

TRANSPORT LUDIQUE

Le CCAS propose, dans le cadre de son transport ludique, **une visite aux Capucins, à Brest, le mardi 24 avril à 14H**. Inscriptions en Mairie : ☎ 02.98.89.62.05

RESTAURATION SCOLAIRE

Menus de la semaine 16 (du 16 au 20 avril) : **Lundi** : salade des carpâtes – escalope viennoise, haricots verts – yaourt brassé - fruit - **Mardi** : salade printanière – filet de colin sauce bonne femme, riz – gouda - compote – **Mercredi** : céleri rémoulade – marengo de volaille, ebyl – fraidou – mousse au chocolat – **Judi** : macédoine de légumes – rôti de porc à l'estragon, gratin de brocolis – yaourt au sucre de canne - fruit – **Vendredi** : duo de râpés (carottes AB) – parmentier – coulommiers – flan nappé caramel.

Menus de la semaine 17 (du 23 au 25 avril) : **Lundi** : mortadelle – haché de bœuf sauce tomate, purée de céleri – yaourt (Bio) – fruit de saison - **Mardi** : pâté de foie – dos de colin sauce safranée, pommes vapeur – bûchette au chèvre – purée pommes/abricots – **Mercredi** : tomates – émincé de volaille à la crème, duo de haricots – Edam – yaourt au sucre de canne.

ROSALIE, UNE EPICERIE SOCIALE MOBILE

En partenariat avec la Banque Alimentaire et le CCAS de Ploumoguier, l'association **Saint-Vincent de Paul** a mis en place une épicerie sociale mobile. La fourgonnette est stationnée tous les **mercredis après-midi devant la salle Océane, de 13H30 à 15H**. Vous y trouverez les produits alimentaires à 10% du prix en supermarché (ex. 50 € en magasin = 5 € à l'épicerie solidaire). Sous conditions de ressources – Dossier à Récupérer directement à la camionnette.

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES – retrouvez toutes les infos sur le site : pays-iroise.bzh

Actions de la Maison de l'Emploi : Conseils à l'emploi : **Lundi 16 avril de 9h30 à 12h en collectif et en entretiens individuels de 13h45 à 16h45 (1h)**.

Rail Emploi services : tous les jeudis de 10h à 12h sur RDV. **Le printemps arrive ! Pour un beau jardin, pour un grand ménage, appelez au 02 98 48 01 68.**

Compétences clés : en Français (jeudi) ou en bureautique/numérique (mardi) pour les demandeurs d'emploi, les stagiaires de la formation professionnelle, salariés en contrats aidés. Renseignements : 02 98 32 47 80 / maison.emploi@ccpi.bzh

Mission locale : Vous avez entre 16 et 25 ans, vous résidez sur la CCPI : des conseillers pour la formation professionnelle, l'emploi, l'accès aux droits, la santé, le logement, la mobilité, les loisirs. Du lundi au vendredi sur RDV au 02.98.32.43.05.

Renseignements : Christelle Fily, Cendrine Perquis : 02 98 32 47 80 – maison.emploi@ccpi.bzh

L'association En Route pour l'Emploi propose des solutions d'aide à la mobilité à destination des personnes en insertion professionnelle.

Contact : 02 98 02 10 40 email : contact@erpe29.org - Renseignements : Christelle Fily, Cendrine Perquis : 02 98 32 47 80 – maison.emploi@ccpi.bzh

Bien vieillir, bouger et cuisiner pour son bien-être : Défi santé nutrition organise en partenariat avec le CLIC de Pays d'Iroise Communauté, de mai à juin, un programme « Bien vieillir, bouger et cuisiner pour son bien-être » subventionné par l'Agence Régionale de Santé. A destination des plus de 60 ans, les 6 ateliers physiques adaptés et les 4 ateliers cuisine ont pour but de préserver l'autonomie à domicile. Une participation de 15€ par personne pour tout le programme est demandée. Renseignements et inscriptions auprès de Défi Santé nutrition au 02 98 43 99 17.

Renseignement : Sylvie Michelier : 02 98 84 94 86 / sylvie.michelier@ccpi.bzh

Réunion des hébergeurs du Pays d'Iroise : Le Président A. Talarmin, les Vice-Présidents X. Jean, T. Corre et l'équipe de l'office de tourisme Iroise Bretagne donnent rendez-vous à ses hébergeurs pour des réunions d'informations et d'échanges **le 19 avril à 18h à l'Hostellerie de la Pointe Saint Mathieu** à Plougonvelin.

Assainissement non collectif : Suite au vote de son budget 2018, l'Agence de l'eau Loire-Bretagne a redéfini les contours de son programme de subventions destiné aux particuliers pour la réhabilitation des assainissements non collectifs en zone à enjeux sanitaires ou environnementaux. Limitant son financement à 20 réhabilitations par an pour le Pays d'Iroise et ce quota étant déjà atteint pour 2018, Pays d'Iroise Communauté qui assure le lien conventionnel entre l'Agence de l'eau et l'utilisateur est contraint de suspendre le dispositif d'aides. Le service eau et assainissement communautaire réfléchit à la mise en place d'autres leviers pour permettre d'avancer sur les réhabilitations des installations non conformes polluantes. Renseignements : Vincent Legrand : 02 98 84 39 40 / vincent.legrand@ccpi.bzh

Atelier informatique à l'attention des seniors : initiation à l'utilisation de la tablette numérique : Le CLIC de Pays d'Iroise Communauté organise cet atelier ouvert aux seniors du Pays d'Iroise et animé par le cyberspace de Plourin, jusqu'au 28 juin 2018 à la CCPI. Informations pratiques : Prise en main de la tablette, présentation, personnalisation de l'écran d'accueil, connexion wifi, naviguer sur le net, utilisation de la messagerie... Cycle de 10 séances les jeudis de 10 h à 12 h à la Communauté à Lanrivoaré. Le matériel est fourni. Gratuit. Inscription auprès du CLIC Iroise (limité à 11 personnes). Renseignements : Sylvie Michelier : 02 98 84 94 86 / sylvie.michelier@ccpi.bzh

Donner au lieu de jeter... C'est possible avec ce dispositif en déchèterie. Vous pouvez déposer meubles, textiles, outils, vaisselle, jouets... auprès du personnel de l'association « Un peu d'R » lors des permanences. La recyclerie mobile sera présente en déchèterie : **le samedi 21 avril à Milizac, le samedi 28 avril à Plourin**. Renseignements sur place pendant les permanences (10h à 12h et 14h à 18h) ou à la CCPI : 02 98 32 37 83 ou dechets@ccpi.bzh

Composteurs à tarifs préférentiels disponibles à la CCPI (Zone de Kerdrioual – Lanrivoaré). 1 à 4 personnes au foyer : 20 € pour le composteur de 300 litres. Plus de 5 personnes au foyer : 25€ pour le composteur 600 litres. Existents en bois ou en plastique. Achat à l'accueil de la CCPI sur les horaires d'ouverture : lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h (16h30 le vendredi). Pour toute question sur le compostage : dechets@ccpi.bzh ou 02 98 32 37 83

Deuxième porte ouverte à Triglaz : Le centre de tri des emballages ménagers recyclables du Nord Finistère (poubelles jaunes) ouvre ses portes le lundi de Pentecôte (21 mai) à Plouédern, de 9h30 à 17h. Sur place animations et jeux gratuits. Tous les habitants intéressés sont invités à s'inscrire auprès du Pays d'Iroise Communauté. Visite gratuite via un parcours pédagogique d'une heure, à partir de 6 ans minimum. Inscriptions obligatoires, nombres de places limitées.

Rens. : Aurélie Cateau : 02 98 32 22 86 ou dechets@ccpi.bzh

MEDECIN DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

DENTISTE DE GARDE : Le dimanche et les jours fériés, de 9H à 12H : contacter le 15

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18 ou 02.98.84.21.76 (ligne administrative)

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul - ☎ 02.98.32.60.60

SERVICE INFIRMIER : > GENTY Anne – Pôle médical, 1, rue de Verdun - ☎ 02.98.89.33.93 – 06.47.69.53.65 – Soins à domicile et au cabinet sur RDV.

> LE ROY Martine, BRETON Sylvaine et MORVAN Marguerite - ☎ 02.98.89.64.08 – 06.23.01.83.69 – Soins à domicile et au cabinet, sur rendez-vous.

> FERRON-SALAUN Caroline, 15, rue du Stade (près de la pharmacie) - ☎ 02.98.89.65.86 – 06.80.91.33.32 – caroline-ferron@orange.fr - Soins à domicile et au cabinet sur RDV

OSTEOPATHE : GARRIVIER Romain – 15, rue du Stade à Ploumoguier - ☎ 06 75 61 70 10 – Consultation uniquement sur RDV.

MAGNETISEUSE : Sylviane CAVAREC – Lieu-dit Kerhornou à Ploumoguier – Energétique chinoise, acupuncture sans aiguilles, ostéopathie biodynamique, libération du stress émotionnel, accompagnement personnalisé, soins énergétiques en guidance – sur RDV au 06 09 25 32 90 ou clic Rdv page jaune - www.sylvianecharbonnier

CABINET RAPHAËLLE BIEN-ETRE vous propose des séances individuelles : Psychogénéalogie – Access Conscience (barres énergétiques sur la tête, lifting facial) – Reiki - Magnétisme – Relaxation/Hypnose - Massages dos et pieds – Aide à la préparation d'exams, entretiens, permis de conduire - ☎ 06.68.56.76.16 sur RDV

SOPHROLOGIE, relaxation non verbale, méthode Demarty (vibration japonaise) : troubles du sommeil, stress, anxiété, surmenage... Anne Genty, 1, rue de Verdun à Ploumoguier - ☎ 02.98.89.33.93 – 06.47.69.53.65 – possibilité de faire des séances de groupe ou en individuel.

CABINET ENERGETIQUE EIKI LIBRE : Nathalie Le Cam : Détente individuelle (Reiki ; Access méthode de libération émotionnelle et corporelle ; Modelage aux huiles essentielles DoTerra) / Ateliers Découverte des huiles Essentielles / Formations Access // Kervilouarn, à 1km des Blancs Sablons : 06.11.59.23.60 www.eikilibre.com

RELATION D'AIDE, Magnétisme, Massages du Monde, Sonothérapie, Thérapie quantique & Coaching, psychogénéalogie, access Bars Conscience à Mesquernic - Renseignements et RDV Marie PIRIOU 06 20 69 67 10 - visitez www.mieuxetrefinistere.com

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest – 29217 Le Conquet - ☎ 17.

EAU DU PONANT : En cas d'avarie ou de panne sur le réseau d'eau, 24h/24, 7j/7 composer le ☎ 02 29 00 78 78.

RESTOS DU CŒUR DU PAYS D'IROISE

Ouverture jusqu'au 16 novembre 2018, **tous les vendredis, de 9h à 11h**. Accueil des personnes à l'adresse suivante : zone artisanale de Kerdrioual 29290 Lanrivoaré. Tél.02.98.32.64.04. Courriel : restoducoeur.lanrivoare@orange.fr

AIDE AUX DEVOIRS

Il n'y aura pas d'aide aux devoirs le **lundi 23 avril** (veille des vacances) - Reprise le lundi 14 mai.

COMMUNIQUE DE L'ECOLE PUBLIQUE MOUEZ AR MOR - Inscriptions pour la rentrée 2018

Le directeur se tient à la disposition des familles pour visiter l'établissement et procéder aux inscriptions des enfants nés en 2015 (ou précédemment) et aux pré-inscriptions des enfants nés en 2016. Merci de prendre rendez-vous en téléphonant au 02-98-89-64-15. Le jour de l'inscription, prévoir : le livret de famille, le carnet de santé de l'enfant, l'autorisation d'inscription délivrée par la Mairie (sur présentation d'un justificatif de domicile de moins de trois mois).

AU FIL DES MOTS

Permanence du vendredi 13 avril (18H-19H) : Claudine Quellec et Anne-Cécile Dumesniladelé

Permanence du samedi 14 avril (13H30-15H) : Karine Le Drezen et Régine Mellaza

Permanence du mardi 17 avril (16H30-17H30) : Régine Mellaza

Permanence du mercredi 18 avril (17H-18H30) : Gisèle Le Guen et Séverine Girard

Permanence du vendredi 20 avril (18H-19H) : Nicole Perchoc et Marie-Françoise Quéménéur

CIRCUL LIVRES : Des livres sont mis à la disposition de tous dans plusieurs endroits de la commune. Ainsi, vous trouverez des caisses de livres au Garage du Fromveur, au Coccimarket, à la pharmacie de la Mer d'Iroise, au salon de coiffure Hair'mine et au salon Betty Coiffure. C'est la



possibilité pour tous d'en prendre un, de le lire à la maison et de le rapporter après, dans l'une des caisses. Les livres proviennent de la bibliothèque, le logo de l'opération est apposé sur chacun d'eux. Merci d'avance de respecter le principe de ce projet.

FAMILLES RURALES

CAP ADOS 12/17 ANS : Animations 12/17 ans - Renseignements et inscriptions : Marina Macquet au 09 87 01 73 59 ou 07 62 94 89 58 - Mail : capados29810@gmail.com - Site : www.famillesrurales.org/capados - L'espace jeunesse est ouvert à la salle du Porche, les mercredis de 14h à 16h et les vendredis de 17h à 19h pendant la période scolaire. **Au programme :** jeux de sociétés, console de jeux, ...

Initiation aux échasses le 26 avril de 14H à 17H – gratuit -/ Stage théâtre de rue / Echasses – du 2 au 4 mai / 13 juin, de 10h à 16h // 30 € - inscription obligatoire pour le 10 avril.

Listing baby-sitter : un listing de baby-sitter est à votre disposition sur le site internet de l'association.

MAISON DE L'ENFANCE - ☎ 02.98.89.33.47 - mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr - site : www.famillesrurales-plouarzel.org

Vacances de Printemps au Centre de Loisirs : ouverture **du Jeudi 26 avril au Vendredi 4 Mai 2018 inclus.**

Programme chez les petits et les grands : le printemps, le jardinage, les oiseaux... Réservations au 02 98 89 33 47 ou portail-familles@orange.fr

Fermeture du Centre de Loisirs et de l'Association Familles Rurales : du **lundi 7 mai au dimanche 13 mai 2018** inclus.

Sortie Nature : Chants des oiseaux : **Rdv Dimanche 15 avril 2018 à 8 h** au « Croissant des Loups » (Kernvéno) à Plouarzel. Nous vous proposons 2h30 de balade tranquille et silencieuse où l'on écouterait les chants des oiseaux et où l'on observerait les espèces naturelles et animales. Prévoir des bottes durant la promenade. Animation gratuite. Guides : René Donnou et Michel Cloarec. Une collation sera proposée à l'issue de la sortie. Pour tout renseignements et inscriptions : Familles Rurales : 02 98 89 33 47

Tricot – crochet : Rdv **mardi 17 avril** de 14 à 16 h à la Maison de l'enfance. Accès libre et gratuit. Débutantes bienvenues. Josée Roussel vous accueillera

Cours couture et accessoires pour « bébé » : Rdv **jeudi 19 avril**, 9 H à 12 H à la Maison de l'Enfance de Plouarzel, Madame Geneviève Kerbouch vous guidera et vous conseillera dans vos travaux de couture. Inscriptions au 02 98 89 33 47.

Les bricoleurs du dimanche : Prochain Rdv **dimanche 21 avril** de 9h30 à 12h au local Cap Ados de Plouarzel (proche Mairie). Venez apprendre à réparer ce qui ne fonctionne plus. Frédéric, Sébastien, Louis, Jo ou Pierre vous aideront. Participation 1€ la séance. Contact : Frédéric Jourden : 06 06 49 07 12

Accueil périscolaire de Trézien : L'accueil sera ouvert lors des Portes Ouvertes de l'Ecole de Trézien le **vendredi 20 avril de 10 h à 11 h**. C'est avec plaisir que nous vous accueillerons et ce sera l'occasion de visiter, de vous informer...

Sortie Familiale : Visite (à pieds) commentée et historique de la ville de Brest (Liberté, St-Louis, Recouvrance et Jardin des Explorateurs. Ouvert à tout public (enfant à partir de 8 ans). **Mercredi 25 avril 2018**. Transport en car : **Rdv 14 h à la Maison de l'Enfance de Plouarzel**. Retour prévu vers 17 h et une collation sera servie à l'issue de la sortie. Possibilité de ramassage à Lampaul-Plouarzel et Ploumoguier. Places limitées à 30 personnes. **Coût 2 €** par adulte et **1 €** par enfant. **Réservations** au **02 98 89 33 47** ou afr.plouarzel@wanadoo.fr

CLUB DES BRUYERES

Lundi 16 avril : Gymnastique à 9H15 avec Mimi à la salle Océane

Mardi 17 avril : Gymnastique à 10H avec Alan à la salle Océane

Marche : RDV parking de la salle Océane à 13H45 ou parking Pont-Rheun (Plouarzel) – Pont-Rheun – Kerdalaës – Lodoven - Kergroadés – Kerninon – Pont-Rheun

Plaisir de chanter : Prestation à l'EHPAD des Quatre Moulins à Brest - Départ de la salle Océane à 13H30 (au lieu de 13H45) - Reprise des répétitions le mardi 15 mai

Jeudi 19 avril : Gym à 10H avec Mimi, salle Océane

Activités diverses de 13H30 à 17H30, salle Océane (scrabble, cartes et dominos, ainsi que la pétanque).

Aquagym à 16H à la Trézéroise de Plougonvelin.

Mardi 24 avril : Prestation à Ty Braz à Plouarzel à 16H.

Sortie de printemps : Elle est prévue le **vendredi 18 mai 2018**, direction Roscoff et l'Ile de Batz – **Matin :** visite de la société Algoplus, visite guidée de sa conserverie marine artisanale, découverte du métier de goémonier et de la transformation d'algues. Visite suivie d'une dégustation de recettes naturelles. Ensuite visite guidée de Roscoff en petit train touristique. Déjeuner au restaurant sur le vieux port. Vers 14H traversée vers l'île de Batz. Temps libre sur l'île. Vers 17H traversée retour. **Prix de la journée :** Sur la base de 40 à 49 participants : 50 € et sur la base de 50 à 57 participants : 46 €.

Randonnée détente du 5 au 7 septembre 2018 : Le site du « Château de Kersaliou » à **St Pol de Léon** a été retenu pour la randonnée de 3 jours en septembre. C'est dans la bonne humeur que nous passons tous les ans ces 3 jours. Cette année, les randos se feront sur St Pol, Roscoff et Santec. Pour les personnes qui ne veulent pas marcher toute la journée, la plage se trouve à proximité du site. Cette rando est ouverte à tous. Vous pouvez vous inscrire jusqu'au 15 mai au 02 98 89 66 17 ou 06 73 86 32 79.

ATELIER CREATIF

Jeudi 19 avril : Atelier créatif : rendez-vous à partir de 13H45

Vendredi 20 avril : Peinture et Porcelaine : rendez-vous à partir de 14h.

MUZIKAPLOUM

Rendez-vous ce vendredi 13 avril à partir de 20h30 à Kerbizivin, route du Conquet en Ploumoguier pour la première soirée Muzikaploum de ce début de printemps. Au programme musique live avec notamment Los Bogos, Paul'o et son accordéon. Sans oublier la scène ouverte, le far maison, la buvette le tout dans une ambiance conviviale et chaleureuse... alors, à vendredi. Entrée gratuite, soirée en intérieur.

THEATRE/COMEDIE

J'aime beaucoup ce que vous faites de Carole Greep par la troupe Catharsis (CSAM). *Pierre et Marie, jeune couple très citadin, sont en voiture pour aller rendre visite à leurs amis, Charles et Carole, tout fraîchement installés à la campagne. Sur la route, Pierre et Marie se moquent et font du mauvais esprit sur leurs hôtes d'un week-end. Les critiques fusent et le ton est acerbe. Petit détail embêtant : leur portable, mal verrouillé, est entré en communication tout seul avec le téléphone fixe des amis qui s'apprêtent à les accueillir... Ces derniers ne manquent pas un mot de la conversation. Froissés et furieux, ils sont bien décidés à se venger de ces outrances.* **Samedi 14 avril - 20h30 - Salle Océane à Ploumoguier. Plein Tarif : 6 € - Tarif Réduit : 3 €. Attention :** Réservations Conseillées au 06.86.89.97.61.

CERCLE AMICAL DE PLOUMOGUER (CAP)

L'assemblée générale ordinaire du Cercle Amical de Ploumoguier aura lieu le **samedi 28 avril à 18H à la salle Océane**. Cette réunion est l'occasion de faire le bilan de l'année écoulée, et, de remercier les bénévoles qui ont contribué aux différentes manifestations des années passées. Pour cela un apéritif, suivi d'un repas, leur sera offert à l'issue de la réunion. Pour des raisons pratiques, merci de vous inscrire impérativement avant le samedi 21 avril. Contact : François au 02.98.89.34.03 – Jean-Paul au 06.20.70.88.43 – Anne-Marie au 02.98.89.66.13

LLL BREIZH ALLAITEMENT

Les animatrices LLL donnent bénévolement de leur temps et de leurs compétences pour répondre aux questions que se posent les mamans qui allaitent et pour accompagner celles qui le souhaitent tout au long de leur allaitement et proposent une réunion : **samedi 28 avril à 14h**, 4 rue du Capitaine de Vaisseau Pierre Renon, Brest. Contact : Christelle Vigouroux, courriel, christelle.vigouroux@lllfrance.org

ASSOCIATION CRISTAL HARMONIE

Médiation guidée et méditation sonore accompagnée des bols de cristal chakra, harpe de cristal, tambour chamannique, flûte amérindienne... Pour une détente du corps et apaisement de l'esprit. Tous les jeudis de 19H à 20H, salle de Pen an Iliis à Ploumoguier. Réservation au 06.09.25.32.90 (Sylviane) – Pour enfants et adultes.

PAROISSE SAINT MATHIEU EN PAYS D'IROISE

Horaire des messes : Samedi 14 avril : 18H à Lanrivoaré et Lampaul Ploudalmézeau – Dimanche 15 avril : 10H30 à Ploumoguier – Samedi 21 avril : 18H à Milizac et Portsall – Dimanche 22 avril : 10H30 à Plouarzel (célébration de la Parole).

Une permanence est assurée tous les samedis, à Plouarzel, place St Arzel, près de l'office de tourisme, de 10H30 à 11H30, pour les demandes de baptêmes, mariages, et pour diverses informations - ☎ 02 98 89 60 08 – mail : ensparoissialcorsen@orange.fr

LOISIRS

Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin : Vendredi 13 (14H30) : Marie Madeleine – 20H30 : La belle et la belle – Samedi 14 (18H) : Tout le monde debout – 20H30 : Ready player one – Dimanche 15 (11H) : Professeur Balthazar – 15H30 : Croc blanc – 17H30 : Ready player one – 20H30 : Razzia (vost) – Mardi 17 (20H30) : **Les Toiles du Mardi** : Fantôme à Rome (vost) – Mercredi 18 (20H30) : La belle et la belle – Jeudi 19 (10H) : **Ciné Biberon** : La ronde des couleurs – 20H30 : **Les jeudis du doc** : America (vost) – Vendredi 20 (20H) : Mektoub my love : canto uno.

Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan : Vendredi 13 (20H30) : Ready player one (3D) – Samedi 14 (20H30) : Les dents, pipi et au lit – Dimanche 15 (17H) : Ready player one – 20H30 : La prière – Lundi 16 (20H30) : Ready player one – Mercredi 18 (20H30) : Ghostland – Jeudi 19 (20H30) : Mektoub my love : canto uno – Vendredi 20 (14H15) : Le collier rouge – 20H00 : Hostiles – 22H45 : The ride (vostfr).

L'ensemble vocal de St Renan et la Chorale « Accordage » (groupe de chants marins) du Relecq Kerhuon donnent un concert le **15 avril à 16H**, salle Kruguel à Lampaul Plouarzel. Entrée 6€ - Gratuit pour les – de 12 ans.

La Littorale St Mathieu – Bertheaume fête sa 10^{ème} édition et vous propose, le **10 juin à Plougonvelin**, trois randonnées côtières de 9, 15 et 20 km sur de nouveaux parcours, une randonnée familiale de 7 km encadrée et deux marches nordiques de 9 et 16 km suivant circuits courses (CNB 2018). Pour cette 10^{ème} édition, la Littorale a décidé de rendre hommage au Traileur Matthieu Craff, vainqueur de plusieurs éditions, disparu le 24 août 2017 dans le Massif du Mont Blanc. Une tombola exclusivement réservée aux randonneurs est organisée et dotée de nombreux lots dont 1 VTT en 1^{er} prix. Inscriptions sur www.sportinnovation.com ou par courrier : Littorale St Mathieu Bertheaume – Bd de la Mer, 29217 Plougonvelin. Renseignements sur le site www.lalittorale-iroise.fr

Du reuz à Molène ! Samedi 9 et dimanche 10 juin, venez passer un week-end inoubliable sur le plus bel archipel du Pays d'Iroise. Au programme : animations gratuites (concerts, chants de marins, balade/randonnée, fest noz) dans la salle des fêtes et sur le port. Tarif pour le WE : traversée A/R ; 3 repas et petit déjeuner : 80 € par personne. Uniquement sur inscription. Renseignements et réservation par téléphone au 02 98 48 35 84 ou 06 63 49 40 49 ou par mail : edouardelies@outlook.fr - Ce week-end est organisé par l'association Son Ar Mor.

Le club de triathlon de Plougonvelin organise son premier SwimRun, une course qui alterne nage en mer et course à pied. Deux formats sont proposés : le M avec 21 km de course et 5 km de natation et le S avec 11 km de course et 2 km de natation. Départ le **samedi 2 juin à 13h00** à la plage du Trez-Hir à Plougonvelin. Une partie des recettes sera reversée à l'association « Les joelettes du bout du monde ». Inscriptions avant le 20 avril auprès de Gaëlle Mahévas 06.32.65.62.35

DIVERS

Les lundis de la santé : L'UBO, l'UFR médecine et le Service Santé Publique de la ville de Brest, organisent des conférences, débats, gratuites et ouvertes à tous, à la faculté de Droit, d'Economie et de Gestion, 12 rue de Kergoat à Brest (amphi 500 et 600), de 18H30 à 20H. La prochaine conférence est prévue le **16 avril** sur le thème « **Alimentation et cancer : mise en place d'un living lab à Brest** ».

Section des officiers marinières et veuves du Corsen : Le président et les membres du bureau de la section vous proposent une sortie dans le pays saumurois les mercredi 6 et jeudi 7 juin 2018. Organisée par l'agence « l'été évasion », elle s'adresse à tous les membres de la section mais aussi à leur famille, leurs parents et amis. Elle est donc ouverte à tous ! Le prix est fixé à 329 euros. Les inscriptions sont à effectuer auprès de Francis Férelloc (0298840289) ou Henri Thépaut (0298840279) avant le 9 avril 2018.

Besoin d'un conseil pour votre ancien ou nouvel ordinateur, téléphonez à Didier (Club des Bruyères), au 07.82.31.08.61 de 16H à 18H (lundi, mardi, mercredi et vendredi)

EMPLOIS

- Recherche assistante maternelle agréée sur Ploumoguier, du 30 avril au 6 mai et du 6 au 26 août 2018 - ☎ 06 95 89 88 94
- Nous recherchons une assistante maternelle disponible dès que possible pour notre fille de 18 mois (40H/sem) - ☎ 06 63 77 19 20.
- Particuliers, professionnels, associations, après de nombreuses années d'expériences en tant que secrétaire/comptable dans divers domaines, je vous propose de réaliser vos tâches administratives. Je réalise un travail soigné en toute confidentialité, pour plus de renseignements contactez-moi : marielinelandure@gmail.com ou 06.17.43.51.93.

ANNONCE COMMERCIALE

La ferme du Droelloc vous annonce qu'il n'y a pas de vente à la ferme le vendredi pendant le mois d'avril. Nous vous tiendrons informé de la réouverture. Merci de votre compréhension. Par ailleurs, nous proposons des plants potagers pour particuliers : tomates, tomates cerise, courgettes, salades...etc... Ils seront disponibles et à venir retirer à la ferme à partir du lundi 9 avril. Contact : Aurélie au 06 83 91 58 43 ou Nicolas au 06 66 92 64 99.

OBJET TROUVE

2 clés avec porte-clés « R » ont été trouvées le 5 avril au bourg – Les réclamer en Mairie.

TRANSACTION

Recherche une personne pour abattre un arbre - ☎ 06.65.56.03.22

ASP FOOTBALL

Samedi 14 avril : U6-U7 : Entraînement à Ploumoguier à 13h30 - Rdv à 13h15

U8-U9 : Plateau à Plouarzel à 13h30 - Rdv à 13h15

U11 A et B : Match à St Renan à 14h - Rdv à 13h15

U13 A : Match à 10h45 à Guipavas contre Gars du Reun - Rdv à 9h30

U13 B : Match à 14h à Bohars contre Bohars 2 - Rdv à 13h

U13 C : Match à 14h à Brest contre ASB 5 - Rdv à 13h

U15 A : Match à 15h30 à Plougonvelin contre Plabennec 2 - Rdv à 14h15

U15 B : Match à 15h30 au Conquet contre ASB 3 - Rdv à 14h15

U15 C : Match à 15h30 à Plouzané contre PAC 4 – Rdv à 14h15

U17 A : Match à 15h30 à Ploumoguier contre Plabennec 2 - Rdv à 14h15

U17 B : Match à 15h30 à Ploudalmézeau contre Arzellis - RDV à 14h

Dimanche 15 avril: ASP Loisirs: Match à Milizac à 10h – Rdv à 9h

Séniors B : Match à la Légion ST Pierre à 13h30 – Rdv à 12h

Séniors A : Match à la Cavale Blanche contre Mahor à 15h30 – Rdv à 14h

L'ASP remercie les bénévoles ayant participé à la bonne organisation du Loto !